

Малыш умывается

Для ребенка, приученного к личной гигиене с раннего возраста, гигиенические процедуры - потребность, привычка. Обучение гигиеническим навыкам начинается со знакомства с предметами личной гигиены (полотенце, расческа, носовые платки).

- При умывании необходимо учитывать следующие умения и навыки:
- - Учить детей с помощью взрослого мыть лицо и руки, самостоятельно вытирать их только своим полотенцем и знать его место.
- Перед гигиеническими процедурами нужно:
- - Завернуть рукава одежды ребенка
- - Ребенок подносит руки под струю воды, берет мыло, намыливает ладони, трет ими друг о друга
- Смыывает мыло под струей воды
- - Малыш самостоятельно снимает полотенце и

