1 день

1.Суп молочный с макаронными изделиями

2.Чай заварка

3.Чай с сахаром

4.Хлеб пшеничный

5.Сок фруктово-ягодный

6.Овощи натуральные солёные (огурцы)

7.Борщ с капустой

8.Мясо отварное

9.Пюре картофельное

10.Компот из свежих плодов

11.Хлеб пшеничный

12.Хлеб ржаной

13.Икра свекольная

14.Омлет натуральный

15.Кофейный напиток с молоком

16.Хлеб пшеничный

2 день

1.Бутерброд с сыром и маслом

2.Суп молочный с крупой

3.Какао на молоке

4.Хлеб пшеничный

5.Ряженка

6.Овощи натуральные солёные (помидоры)

7.Рассольник ленинградский со сметаной

8.Биточки рыбные

9.Капуста тушёная

10.Кисель из сока плодово – ягодного

11.Хлеб пшеничный

12.Хлеб ржаной

13.Запеканка из творога

14.Соус молочный сладкий

15.Чай заварка

16.Чай с сахаром

3 день

1.Суп молочный с макаронными изделиями

2.Чай заварка

3.Чай с молоком

4.Хлеб пшеничный

5.Кондитерское изделие (вафли)

6.Сок яблочный

7.Капуста квашеная

8.Суп из овощей с фасолью

9.Плов из отварной птицы

10.Компот из смеси сухофруктов

11.Хлеб пшеничный

12.Хлеб ржаной

13.Овощи натуральные солёные (помидоры)

14.Рыба отварная

15.Пюре картофельное

16.Кофейный напиток на молоке

17.Хлеб пшеничный

4 день

1.Бутерброд с маслом

2.Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес»

3.Чай заварка

4.Чай с сахаром

5.Хлеб пшеничный

6.Фрукты свежие (яблоки)

7.Овощи натуральные солёные (огурцы)

8.Суп картофельный с макаронными изделиями

9.Бифштекс рубленый

10.Соус сметанный

11.Картофель отварной

12.Кисель из сока плодово – ягодного

13.Хлеб пшеничный

14.Хлеб ржаной

15.Пудинг из творога с рисом

16.Соус молочный сладкий

17.Йогурт

5 день

1.Каша «Дружба»

2.Кофейный напиток на молоке

3.Хлеб пшеничный

4.Ряженка

5.Икра морковная

6.Суп картофельный с бобовыми

7.Картофельная запеканка с мясом

8.Компот из смеси сухофруктов

9.Хлеб пшеничный

10.Хлеб ржаной

11.Булка домашняя

12.Молоко кипячёное

13.Фрукты свежие (апельсины)

6 день

1.Омлет натуральный

2.Икра кабачковая

3.Чай заварка

4.Чай с молоком

5.Хлеб пшеничный

6.Сок фруктово-ягодный

7.Овощи натуральные солёные (огурцы)

8.Свекольник со сметаной

9.Тефтели из говядины

10.Сложный гарнир (картофель отварной с капустой тушёной)

11.Компот из свежих плодов

12.Хлеб пшеничный

13.Хлеб ржаной

14.Запеканка из творога

15.Соус молочный сладкий

16.Йогурт

7 день

1.Бутерброд с сыром и маслом

2.Суп молочный манный

3.Чай заварка

4.Чай с лимоном

5.Хлеб пшеничный

6.Фрукты свежие (банан)

7.Овощи натуральные солёные (помидор)

8.Бульон из кур

9.Клёцки мучные

10.Суп картофельный с клёцками на м/б

11.Рыба тушёная в сметанном соусе

12.Сметанный соус

13.Пюре картофельное

14.Компот из смеси сухофруктов

15.Хлеб пшеничный

16.Хлеб ржаной

17.Овощи в молочном соусе

18.Соус молочный

19.Кофейный напиток на молоке

20.Хлеб пшеничный

21.Булочка домашняя

8 день

1.Суп молочный с макаронными изделиями

2.Чай заварка

3.Чай с молоком

4. Хлеб пшеничный

5. Кондитерское изделие (пряники)

6. Молоко кипячёное

7. Икра свекольная

8. Суп крестьянский с крупой

9. Плов из отварной говядины

10. Сок фруктово-ягодный

11. Хлеб пшеничный

12. Хлеб ржаной

13. Сырники из творога запечённые

14. Соус молочный сладкий

15. Ряженка

9 день

1.Бутерброд с маслом

2.Яйцо варёное

3.Суп рисовый молочный

4.Кофейный напиток на молоке

5.Хлеб пшеничный

6.Фрукты свежие (яблоки)

7.Горошек зелёный (консерв.)

8.Рассольник со сметаной

9.Фрикадельки рыбные

10.Картофель отварной

11.Компот из яблок

12.Хлеб пшеничный

13.Хлеб ржаной

14.Рагу овощное

15.Соус томатный

16.Чай заварка

17.Чай с сахаром

18.Хлеб пшеничный

10 день

1.Бутерброд с сыром и маслом

2.Суп молочный с лапшой

3.Какао с молоком

4.Хлеб пшеничный

5.Сок яблочный

6.Овощи натуральные солёные (помидоры)

7.Щи из свежей капусты

8.Бефстроганов из отварной говядины

9.Соус сметанный

10.Каша гречневая рассыпчатая

11.Компот из смеси сухофруктов

12.Хлеб пшеничный

13.Хлеб ржаной

14.Сдоба обыкновенная (плюшка)

15.Йогурт

16.Фрукты свежие (яблоки)