Утверждаю:

 Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с № 21

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.М. Згурская

 **Режим дня**

в первой младшей группе «Солнышко»

 МБДОУ ЦРР – д/с № 21 посёлка им.М.Горького

на 2016-2017 образовательный период

 холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Приём, осмотр, утренний фильтр | 07.30 – 08.05 |
| Утренняя гимнастика | 08.05 – 08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10 – 08.30 |
| Самостоятельная деятельность,совместная деятельность с воспитателем | 08.30 – 08.55 |
| Организованная образовательная деятельность | 08.55 – 09.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 09.25 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки | 11.00 – 11.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.10 - 11.40 |
| Подготовка ко сну,дневной сон | 11.40 - 15.00 |
| Подъём, закаливание, воздушные, водные процедуры, игры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке | 15.30 – 15.50 |
| Прогулка, игры,уход детей домой | 15.50 - 18.00 |

 Утверждаю:

 Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с № 21

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.М. Згурская

 **Режим дня**

в первой младшей группе «Капелька»

 МБДОУ ЦРР – д/с № 21 посёлка им.М.Горького

на 2016-2017 образовательный период

 холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Приём, осмотр, утренний фильтр | 07.30 – 08.05 |
| Утренняя гимнастика | 08.05 – 08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10 – 08.30 |
| Самостоятельная деятельность,совместная деятельность с воспитателем | 08.30 – 08.55 |
| Организованная образовательная деятельность | 08.55 – 09.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 09.25 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки | 11.00 – 11.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.10 - 11.40 |
| Подготовка ко сну,дневной сон | 11.40 - 15.00 |
| Подъём, закаливание, воздушные, водные процедуры, игры | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке | 15.30 – 15.50 |
| Прогулка, игры,уход детей домой | 15.50 - 18.00 |

 Утверждаю:

 Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с № 21

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.М. Згурская

 **Режим дня**

в первой младшей группе «Ромашка»

 МБДОУ ЦРР – д/с № 21 посёлка им.М.Горького

на 2016-2017 образовательный период

 холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Приём, осмотр, утренний фильтр | 07.30 – 08.05 |
| Утренняя гимнастика | 08.05 – 08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10 – 08.30 |
| Самостоятельная деятельность,совместная деятельность с воспитателем | 08.30 – 08.55 |
| Организованная образовательная деятельность | 08.55 – 09.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 09.25 – 11.05 |
| Возвращение с прогулки | 11.05 – 11.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.15 - 11.45 |
| Подготовка ко сну,дневной сон | 11.40 - 15.00 |
| Подъём, закаливание, воздушные, водные процедуры, игры | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.35 |
| Подготовка к прогулке | 15.35 – 15.55 |
| Прогулка, игры,уход детей домой | 15.55 - 18.00 |

 Утверждаю:

 Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с № 21

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.М. Згурская

 **Режим дня**

во второй младшей группе «Гномики»

 МБДОУ ЦРР – д/с № 21 посёлка им.М.Горького

на 2016-2017 образовательный период

 холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Приём, осмотр, утренний фильтр | 07.30 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10 – 08.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.15 – 08.35 |
| Самостоятельная деятельность,совместная деятельность с воспитателем | 08.35 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 09.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 09.45 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.20 – 11.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.25 - 11.55 |
| Подготовка ко сну,дневной сон | 11.55 - 15.00 |
| Подъём, закаливание, воздушные, водные процедуры, игры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Подготовка к прогулке | 15.40 – 15.50 |
| Прогулка, игры,уход детей домой | 15.50 - 18.00 |

 Утверждаю:

 Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с № 21

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.М. Згурская

 **Режим дня**

в средней группе «Рябинка»

 МБДОУ ЦРР – д/с № 21 посёлка им.М.Горького

на 2016-2017 образовательный период

 холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | время |
| Приём, осмотр, утренний фильтр | 07.30 – 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.40 |
| Самостоятельная деятельность,совместная деятельность с воспитателем | 08.40 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 09.50 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.30 – 11.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35 - 12.05 |
| Подготовка ко сну,дневной сон | 12.05 - 15.00 |
| Подъём, закаливание, игры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Подготовка к прогулке | 15.40 – 15.50 |
| Прогулка, игры,уход детей домой | 15.50 - 18.00 |

 Утверждаю:

 Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с № 21

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.М. Згурская

 **Режим дня**

в старшей группе «Дюймовочка»

 МБДОУ ЦРР – д/с № 21 посёлка им.М.Горького

на 2016-2017 образовательный период

 холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| Приём, осмотр, утренний фильтр | 07.30 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25 – 08.45 |
| Самостоятельная деятельность,совместная деятельность с воспитателем | 08.45 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.15 – 11.55 |
| Возвращение с прогулки | 11.55 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 - 12.20 |
| Подготовка ко сну,дневной сон | 12.20 - 15.00 |
| Подъём | 15.00-15.05 |
| Совместная деятельность по дополнительным программам | 15.05 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 16.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 16.00 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры,уход детей домой | 16.20 - 18.00 |

 Утверждаю:

 Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с № 21

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.М. Згурская

 **Режим дня**

в подготовительной к школе группе «Теремок»

 МБДОУ ЦРР – д/с № 21 посёлка им.М.Горького

на 2016-2017 образовательный период

 холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём, осмотр, утренний фильтр | 07.30 – 08.25 |
| Утренняя гимнастика | 08.25 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.50 |
| Самостоятельная деятельность,совместная деятельность с воспитателем | 08.50 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.55 – 12.05 |
| Возвращение с прогулки | 12.05 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 12.30 |
| Подготовка ко сну,дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Подъём | 15.00-15.05 |
| Совместная деятельность по дополнительным программам | 15.05 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.40 |
| Коррекционная деятельность | 15.40 – 16.10 |
| Прогулка, игры,уход детей домой | 16.10 - 18.00 |

 Утверждаю:

 Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с № 21

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.М. Згурская

 **Режим дня**

в подготовительной к школе группе «Сказка»

 МБДОУ ЦРР – д/с № 21 посёлка им.М.Горького

на 2016-2017 образовательный период

 холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём, осмотр, утренний фильтр | 07.30 – 08.25 |
| Утренняя гимнастика | 08.25 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.50 |
| Самостоятельная деятельность,совместная деятельность с воспитателем | 08.50 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.55 – 12.05 |
| Возвращение с прогулки | 12.05 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 - 12.30 |
| Подготовка ко сну,дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Подъём | 15.00-15.05 |
| Совместная деятельность по дополнительным программам | 15.05 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.40 |
| Коррекционная деятельность | 15.40 – 16.10 |
| Прогулка, игры,уход детей домой | 16.10 - 18.00 |